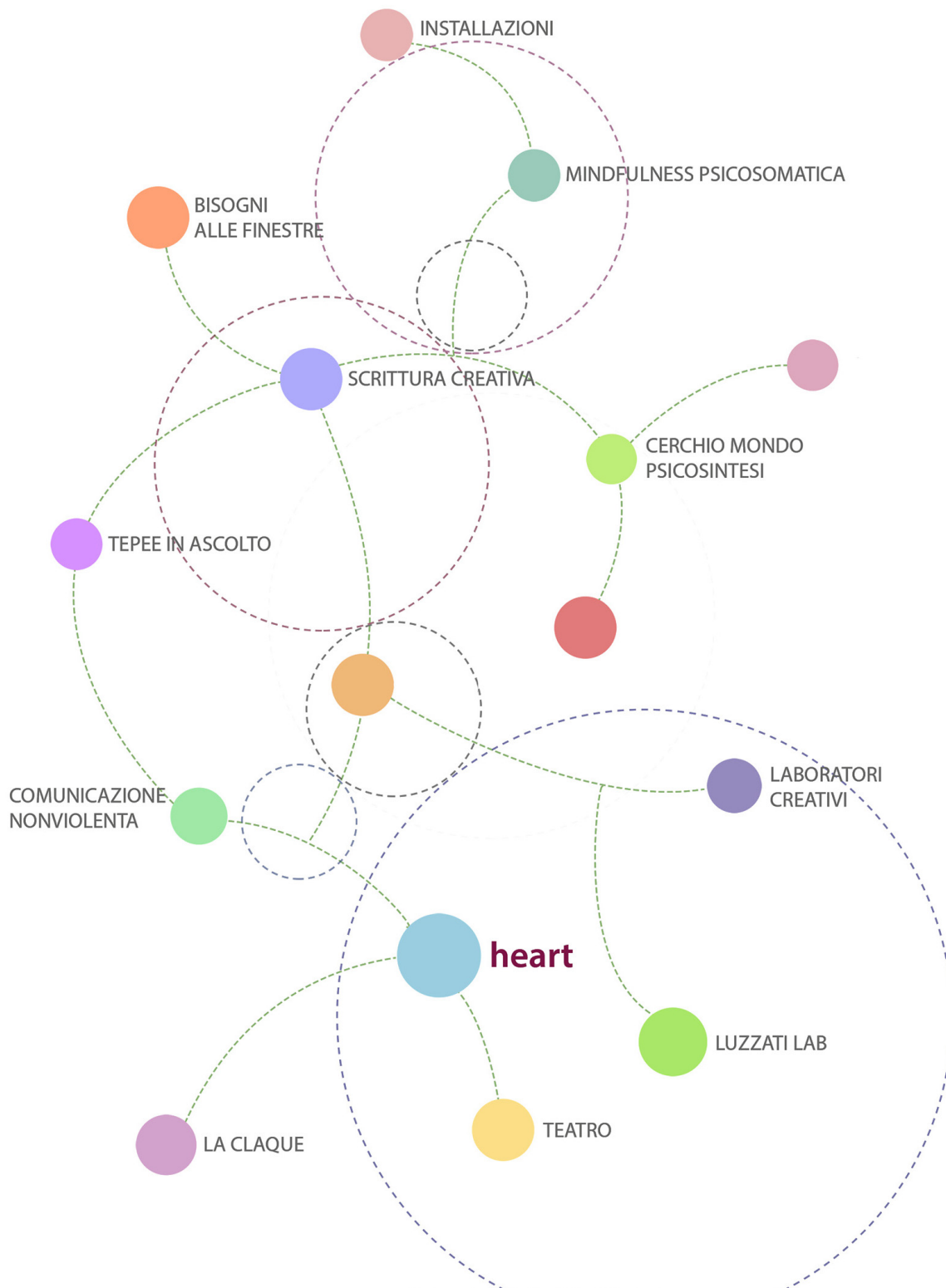


#INSIEME



2 - 3 - 4 OTTOBRE 2020






Palazzo Ducale - La Claque - Luzzati Lab

VENERDI' 2 OTTOBRE 2020

Cortile Maggiore - Palazzo Ducale (posto con prenotazione)

- 16.30** - Presentazione pubblica **Esperienza di #INSIEME**
- Incubatore di idee e confronto con la comunità
 - Performance collettiva a **Piazza Matteotti**

SABATO 3 OTTOBRE 2020

- 11.30**  **Mindfulness psicosomatica** - Durata 1.30 h *
- Incontro di consapevolezza e ascolto profondo attraverso il respiro e pratiche energetiche
- 15.00**  **Laboratorio creativo** - Durata 1.30 h *
- Laboratorio di espressione creativa per grandi e piccini, a partire dal proprio sentire
- 16.30**  **Esplorazioni - Laboratorio di scrittura creativa itinerante** - Durata 2 h *
- Scrittura creativa itinerante, ascolto attivo e rielaborazione della vita che ci circonda
- 17.00**  **Avventure nei mondi perduti** - Durata 1.30 h *
- Creazione di carte da gioco con personaggi
- 18.30**  **Esperienza teatrale** *
- Incontro tra i ragazzi del Ce.Sto e Armito Teatro

DOMENICA 4 OTTOBRE 2020

- 11.30**  **Laboratorio Empatia** - Durata 1.30 h *
- 11.30**  **Laboratorio creativo** - Durata 1.30 h *
- Laboratorio di espressione creativa per grandi e piccini, a partire dal proprio sentire
- 14.30**  **Esplorazioni - Laboratorio di scrittura creativa itinerante** - Durata 2 h *
- Scrittura creativa itinerante, ascolto attivo e rielaborazione della vita che ci circonda
- 15.00**  **Laboratorio creativo** - Durata 1.30 h *
- Laboratorio di espressione creativa per grandi e piccini, a partire dal proprio sentire
- 17.00**  **Avventure nei mondi perduti** - Durata 1.30 h *
- Creazione di carte da gioco con personaggi
- 17.00**  **Mindfulness psicosomatica** - Durata 1.30 h *
- Incontro di consapevolezza e ascolto profondo attraverso il respiro e pratiche energetiche



Luzzati Lab

Installazioni

Sedie dell'Empatia



La Claque

Installazione audio e video

Tepee (Dialogo interiore nella tenda parlante)



Sala del Ce.Sto

laboratori creativi su iscrizione

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

2 Ottobre 16.30 Esperienza di #INSIEME presso Palazzo Ducale:
obbligatoria la prenotazione via mail a miraiassociazione@gmail.com

La performance collettiva è aperta alla partecipazione e rispetterà le norme di distanziamento vigenti.

Le installazioni sono visitabili il 3 e 4 ottobre presso La Claque e LuzzatiLab. Per partecipare a tutti i laboratori è necessaria l'iscrizione.

INVIARE UNA EMAIL A miraiassociazione@gmail.com

* In ottemperanza all'Ordinanza 63/2020 della Regione Liguria, tutto il programma del 3-4 Ottobre è stato rettificato. Per partecipare alle attività sono obbligatori l'iscrizione e l'uso della mascherina. La visita alle installazioni all'interno de La Claque e LuzzatiLab si svolgeranno in sicurezza seguendo tutte le normative sanitarie anti-Covid19.

MIRAI Ente del Terzo Settore, è un'Associazione che nasce a Genova dall'idea di un gruppo di persone di diverse età ed esperienze, interessate a creare progetti e manifestazioni volti alla promozione culturale, all'educazione e al benessere globale della persona e della comunità.

Nel Marzo 2020, nei giorni successivi al lockdown, attraverso condivisioni animate dal desiderio di contribuire e di confrontarci sulle emozioni, i bisogni e il senso delle nostre professionalità,, è nato il progetto **#INSIEME Creare Ponti oltre l'Emergenza** che ha coinvolto 30 professionisti e più di 350 persone.

Ci siamo proposti di creare dei **"Ponti" di connessione e comunicazione** tra diversi individui e comunità con l'obiettivo di trasformare questo momento d'isolamento, paura e solitudine in una nuova opportunità di dialogo e co-creazione:

1. PONTE BAMBINI E ANZIANI
2. PONTE SCUOLA E OSPEDALE
3. PONTE LICEALI E GIOVANI MIGRANTI
4. PONTE E CONNESSIONE TRA INDIVIDUI
5. PONTE CON L'INTERA COMUNITÀ

Con un approccio inclusivo alla **Comunicazione** (*Comunicazione Nonviolenta, Maieutica e Psicosintesi*), abbiamo stimolato e accompagnato **l'Espressione Artistica e Creativa come mezzi per esprimere ed elaborare il proprio vissuto personale e connettersi agli altri** (*arte partecipata, disegno, pittura, audio, video, performance, visualizzazioni e teatro*). Tale processo, cominciato dalla formazione della nostra équipe, ha visto allargarsi la partecipazione e la connessione tra le persone.

Per Ottobre, abbiamo concepito **un'esperienza interattiva** atta a restituire alle persone il processo creativo emerso dai dialoghi nati e cresciuti durante il periodo dell'emergenza, con la possibilità di partecipare attivamente.

#CELEBRIAMO

i ponti creati attraverso le piattaforme digitali in questi mesi passati

#INCONTRIAMO

chi è stato virtualmente vicino, per vedersi dal vivo e creare insieme

#INVITIAMO

amici, colleghi e tutti i cittadini, con l'obiettivo di **crescere insieme nella collaborazione** condividendo esperienze e strumenti per immaginare e costruire una società nuova.



PER MAGGIORI INFORMAZIONI

www.mirai-ets.org

miraiassociazione@gmail.com

tel. 3332579755

<https://mirai-ets.org/insieme/>

Collaboratori: APS Il Sogno di Tommi, RSA Domiziana, RSA SS Concezione, Scuola Convitto Colombo, Scuola Don Milani, Liceo Scientifico annesso convitto Colombo, Ce.sto Onlus, ARMITOTeatro, Spazio Synthesia, EdArte.

Genova
Palazzo
Ducal

